

Sabine Kühn & Andrea Hülpüsch

Das Praxisbuch des Pendelns 1

Sabine Kühn
Andrea Hülpüsch

DAS PRAXISBUCH DES
PENDELNS 1
FÜR ALLE LEBENSFRAGEN

Mit 116 Pendeldiagrammen

ACHTUNG!

Die Listen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, und die Pendeltafeln ersetzen selbstverständlich nicht den Gang zum Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten. Die Tafeln wurden nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert und sind ausschließlich als Lebenshilfe, vor allem für sich selbst, zu verstehen. Alle von den Pendeltafeln abgeleiteten Entscheidungen müssen Sie selbst verantworten. Eine Haftung der Autoren und des Verlages für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-557-2

1. Auflage 2017

2. Auflage 2023

Umschlaggestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung eines Motivs von

© michelaubryphoto, shutterstock.com

Printed by Imago in China

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

INHALT

Vorwort	9
Informationen rund ums Pendeln	10
Anleitung für Kinesiologen und Anwender der Einhandrute (Tensor)	15
Praxisübungen für Fortgeschrittene	17
Das Körperpendeln	19
Energiefelddiagnose (1)	20
Energiefelddiagnose, Feststellen der Lebensenergie (2)	21
Aufladen der Lebensenergie	23
Aufspüren von Blockaden im Körper	23
Entstörung der Chakren	25
Austestung von Farben, Schüßler-Salzen, Bachblüten etc.	26
Feststellen des Energiestatus der vier Körper	27
Pendeln für Kinder und Tiere	28
Heilarbeit mit dem Edelsteinpendel	30
Pendeln für die Wohnraumharmonisierung	31
Testlisten zu Gesundheitsthemen	33
Bachblüten	34
Blockadeursachen	36
Chakren	38
Ernährungsarten	40
Farben	42
Gesundheitsstörung	44
Haushaltsreiniger und Pflegemittel	46
Heilmethoden	50
Homöopathie, Übersichtstafel	54
Knochen	72
Körperorgane	74
Körpersysteme	76

Meridiane	78
Mineralstoffe und Spurenelemente	80
Spurenelemente, weitere	82
Problem durch .../Ursache der Erkrankung, Übersichtstafel	86
Psyche	96
Schlafplatzbelastung	101
Schüßler-Salze	106
Störung im Drüsenbereich	108
Störung im Gefäßsystem	110
Störung im Gelenk	112
Störung im Knie	114
Stressreaktionen, Übersichtstafel	116
Suchtursachen	128
Therapieblockade	131
Traumata	134
Unterstützung aus der Natur, Übersichtstafel	136
Vitamine	152
Wirbel	154
Darreichungs- und Anwendungsform homöopathischer Mittel	156
Potenzen	158
Dauer der Einnahme	162
Einnahme nach Tageszeit	164
Häufigkeit der Einnahme	166
Testlisten zu Lebenshilfethemen	169
Affirmationen für Frauen zur Unterstützung des Selbstbewusstseins	170
Behindernde Glaubenssätze erkennen und affirmieren	172
Beziehungen und Gefühle	174
Beziehungsschwierigkeiten	178
Beziehungsschwierigkeiten auflösen	182
Charakter im Beruf	189

Entscheidung, Übersichtstafel	194
Esoterische Gebiete	204
Haushaltsausgaben: Wo kann ich Einsparungen vornehmen?	208
Kündigung(sgrund)	210
Loslassen	212
Menschentyp, Übersichtstafel	214
Rund ums Geschäft	224
Schlüsselsätze zum Auffinden von unbewussten Sabotageprogrammen	229
Stimmung	232
Tatsächliche Motivation anderer	235
Tugenden entwickeln	236
Umgang mit Geld/Besitz	241
Untugenden ablegen	244
Verhalten	248
Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern	250
Was bringt mich weiter?	254
Was hilft meinem Kind?	258
Wege aus der Krise	262
Wege der Versöhnung	266
Welche Ereignisse entwickeln sich	270
Welcher Bereich in meinem Leben braucht mehr Aufmerksamkeit?	272
Pendelfehlergebnisse (Fehlertafel)	276
Die Autorinnen	279

Hinweis

Dies ist kein Pendelbuch für Einsteiger im herkömmlichen Sinne, das Ihnen das Pendeln beibringen soll. Eine kleine Einführung haben wir zwar hinzugefügt, doch ein umfangreiches Einführungsbuch, »Pendeln für Einsteiger«, ist im Silberschnur-Verlag bereits von Sabine Kühn erschienen. Trotzdem: Auch Fortgeschrittene sollten die Kurzeinleitung lesen, da sie Hinweise für die richtige Anwendung der später abgebildeten Pendeldiagramme und Testlisten enthält.

Krankheitsbedingt – oder besser gesagt: auf der Suche nach Hilfe und Hilfsmitteln zur Selbsthilfe – fing ich Anfang der 90er Jahre an, Pendeltafeln zu entwickeln. Einige Jahre später war ich in Behandlung bei meiner Heilpraktikerin und Heilerin Andrea Hülpüsch, die unter anderem sehr viel mit Kinesiologie und ihrer Einhandrute an mir arbeitete. Nach einiger Zeit stellten wir fest, dass sich unsere Ergebnisse deckten, und Andrea fand auch Interesse an meinen selbst erstellten Pendeltafeln. Da wir gerne zusammen arbeiteten und ich ihr umfangreiches Know-how sehr schätzte, beschlossen wir, mein zu dieser Zeit bereits bestehendes Pendeltafel-Sammelsurium gemeinsam zu Ende zu bringen.

Durch das fundierte und gute medizinische Wissen von Andrea war es möglich, dieses Werk auch im gesundheitlichen Bereich mit den vielfältigen Möglichkeiten für Pendeltafeln und Testlisten zu ergänzen, die im Buch zum Tragen kommen. Hinzu kommt, dass sie bereits seit vielen Jahren über Seminarunterlagen für ihre Pendelkurse mit der Einhandrute (Tensor) verfügte und viele interessante Punkte in diesen Unterlagen waren, die sich hervorragend verwenden ließen.

Das Ziel war und ist es auch immer noch, allen Interessierten ein umfassendes Listen- und Pendelwerk zur Verfügung zu stellen – und schon während unserer Arbeit an dem Buch war bald klar, dass daraus mehrere Bände entstehen können.

Noch eine Anmerkung zum praktischen Arbeiten mit dem Buch: In den Pendeldiagrammen selbst stehen keine Antworten. Diese finden Sie stattdessen neben der ausgetesteten Zahl. Dadurch können auch Kinesiologen oder Anwender von Einhandruten damit arbeiten. Mit einem Lotpendel haben Sie den Vorteil, dass Sie unvoreingenommen lediglich die Zahlensegmente des Diagramms austesten, um im Anschluss daran die Antwort nachzuschlagen. So vermeiden Sie, dass Sie die Antworten unbewusst ansteuern.

Andrea und ich arbeiten seit vielen Jahren zusammen und freuen uns, dass unsere zahlreichen erarbeiteten und immer wieder überarbeiteten Pendeldiagramme sowie Testlisten nun in neuer Form für Sie zur Verfügung stehen und Sie sich für das Pendeln und/oder kinesiologische Testen interessieren. Wir hoffen, dass Sie viel Spaß und Erfolg mit diesem Buch haben werden.

Sabine Kühn

Funktioniert das Pendeln auch bei Ihnen?

Wenn Sie sich ein Buch für Fortgeschrittene kaufen, haben Sie sicher schon erste Erfahrungen gesammelt, möchten mehr Wissen über das Thema sammeln oder die Testlisten haben Sie direkt angesprochen. Grundsätzlich gilt, dass jeder, der sich dafür öffnet, auch Wege findet, das Pendeln zu lernen. Aber alles im Leben bedarf einer gewissen Übung!

Gehen Sie unvoreingenommen und entspannt vor. Nehmen Sie auch Rückschläge spielerisch hin und vermeiden Sie Druck. Sorgen Sie daneben für eine ruhige Atmosphäre und pendeln Sie nur, wenn Sie sich fit und wohl fühlen. Achten Sie darauf, ob Sie in einer harmonischen Verfassung sind und Zeit, Ruhe und vor allem Lust zum Pendeln haben. Müdigkeit, Stress, starke Emotionen und ein Abschweifen der Gedanken beeinflussen Ihre Pendelarbeit ungünstig. Ihr Körper ist bei der Pendelarbeit eine Antenne. Schwarzer Tee, Kaffee, Nikotin, Alkohol, Medikamente und Drogen aller Art können Ihre Pendelfähigkeit beeinflussen. Sofern es möglich ist, sollten Sie sich vor und nach der Pendelarbeit die Hände waschen. Gut ist es, vor dem Pendeln immer die gleichen Rituale durchzuführen, damit Ihr Unterbewusstsein sich darauf einstellen kann. Beim Pendeln spielt dies eine wichtige Rolle!

Keiner ist unfehlbar und die Arbeit mit dem Pendel ist, wie alle anderen Aufgaben im Leben auch, ein wunderbarer Lernprozess. Es wird vielleicht eine Weile dauern, bis Sie verstehen, welche Möglichkeiten Sie damit haben und wo Ihre Grenzen liegen. Jeder Mensch hat andere Fähigkeiten und Talente, sollte daher vieles ausprobieren und dann entscheiden, wo seine Stärken und Interessen liegen.

Welche Pendelgeräte gibt es?

- Lotpendel, am gebräuchlichsten, aus verschiedenen Materialien
- Pendelrute (Tensor), vielseitiger einsetzbar, aus verschiedenen Materialien
- Wünschelrute, wird meist gebraucht zum Aufspüren von Wasseradern
- selbstgebastelte Pendel, beispielsweise aus einem Ring mit einer Kette



WICHTIG!

Es kann vorkommen, dass Sie auf den nachfolgenden Testlisten die Antwort »andere« oder »Fehlertafel« austesten.

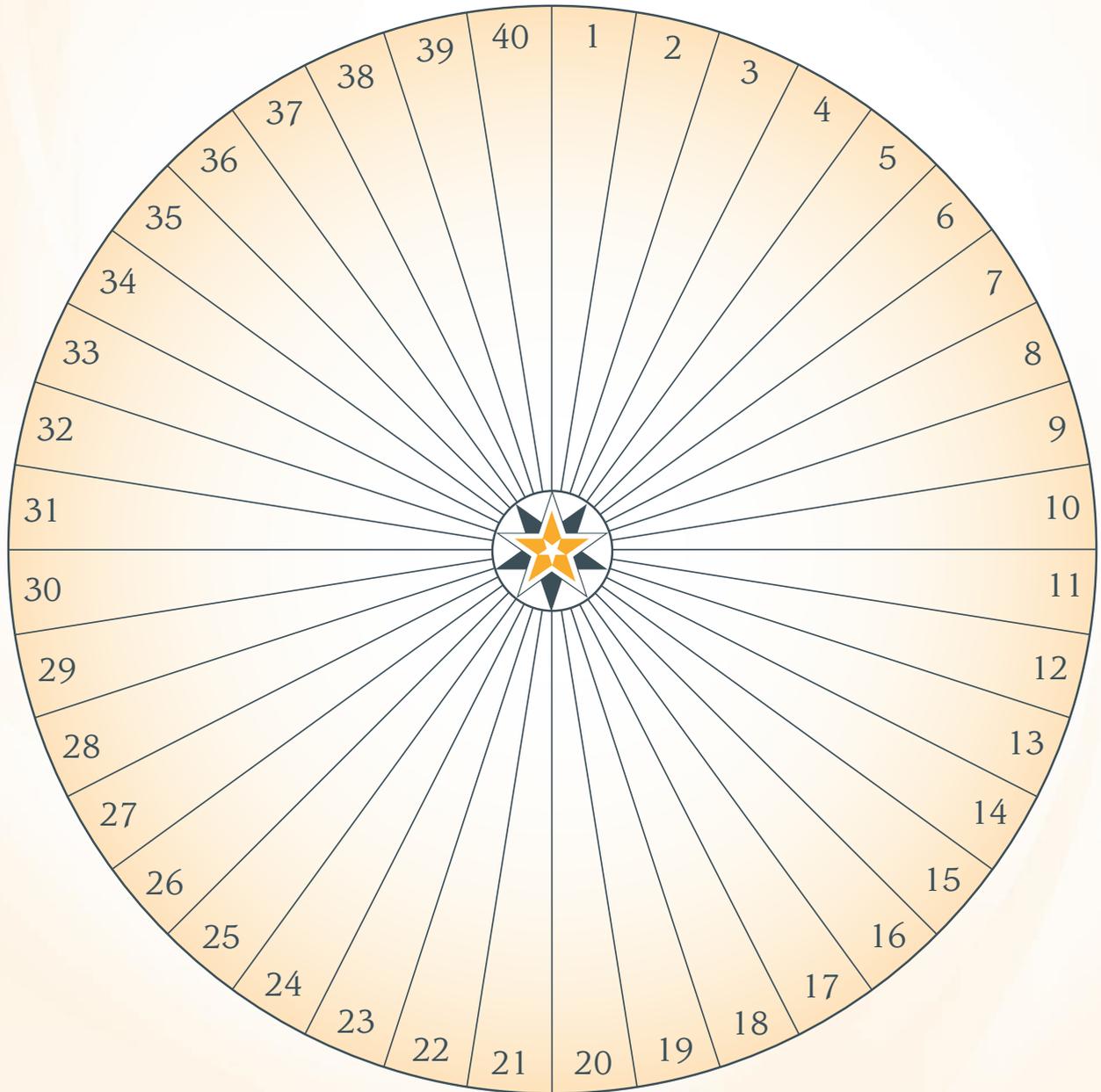
»Andere« bedeutet, dass es eine **andere** Lösung für Ihre Frage gibt, die aber nicht unter den aufgeführten Antworten dieser Liste zu finden ist. Gelangen Sie auf »Fehlertafel«, nutzen Sie bitte zur Klärung die Testliste »Pendelfehlergebnisse« auf Seite 276!

34 Bachblüten – Beispielfragen:

- Welche Bachblüte unterstützt meine Heilung?
- Welche Bachblüte unterstützt meine spirituelle Entwicklung?
- Welche Bachblüte hilft mir optimal, meine Beschwerden zu lösen?
- Welche Bachblüte sagt etwas über meine Beschwerden aus?
- Welche Bachblüte sagt etwas über meinen jetzigen Zustand aus?

Bachblüten

1 Agrimony	15 Holly	29 Star of Bethlehem
2 Aspen	16 Honeysuckle	30 Sweet Chestnut
3 Beech	17 Hornbeam	31 Vervain
4 Centaury	18 Impatiens	32 Vine
5 Cerato	19 Larch	33 Walnut
6 Cherry Plum	20 Mimulus	34 Water Violet
7 Chestnut Bud	21 Mustard	35 White Chestnut
8 Chicory	22 Oak	36 Wild Oat
9 Clematis	23 Olive	37 Wild Rose
10 Crap Apple	24 Pine	38 Willow
11 Elm	25 Red Chestnut	39 Rescue
12 Gentian	26 Rock Rose	40 Fehlertafel
13 Gorse	27 Rock Water	
14 Heather	28 Scleranthus	



36 Blockadeursachen – Beispielfragen:

- Was blockiert mich?
- Warum bin ich blockiert?
- Was nehme ich an mir nicht wahr?

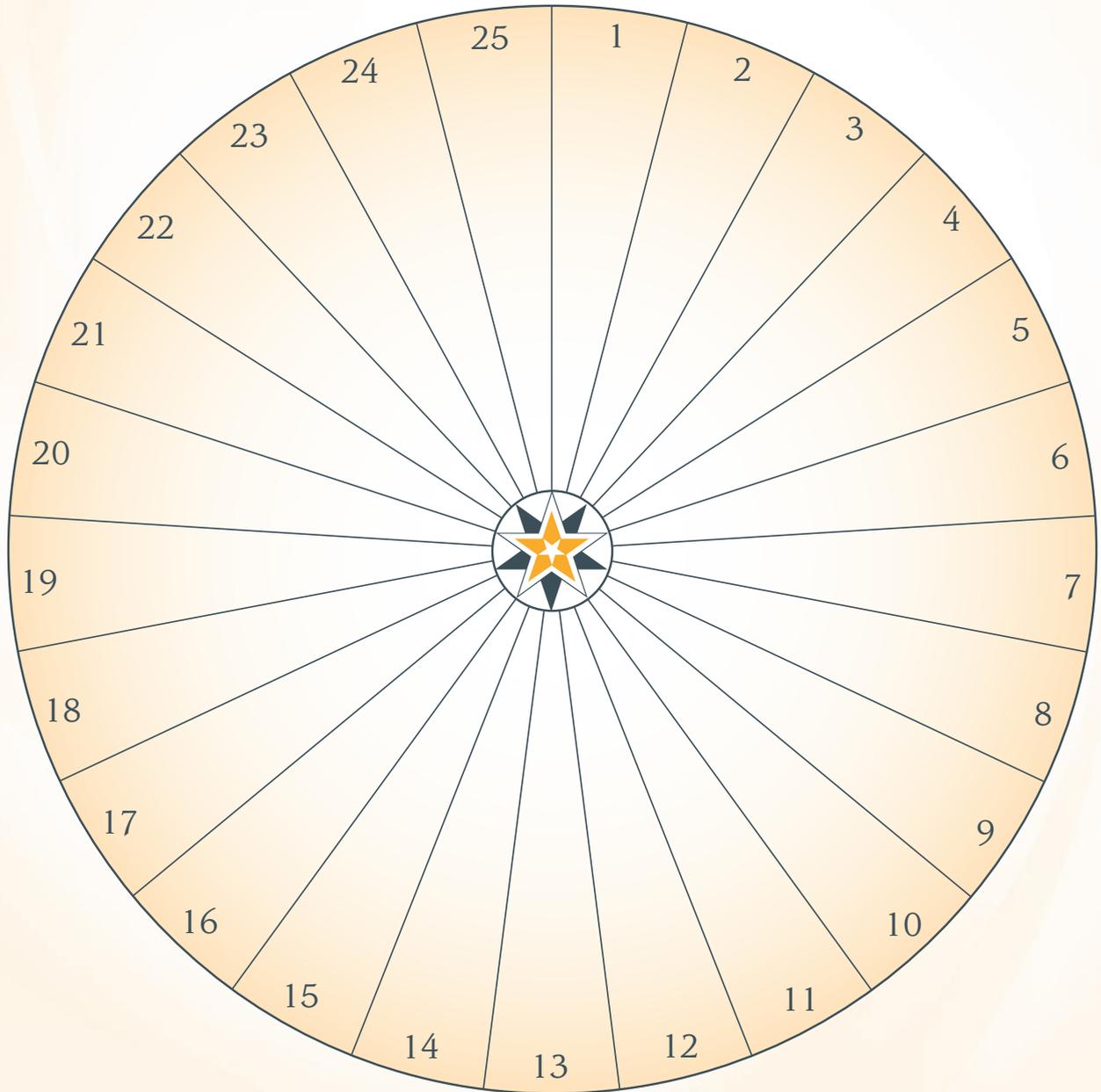
Fragebeispiel für andere Personen:

- Was blockiert Person X?
- Was nimmt Person X an sich nicht wahr?

Blockadeursachen

- 1 Beachtet Gefühle zu wenig
- 2 Denkt nicht genügend nach
- 3 Disharmonischer Umgang mit Sexualität
- 4 Falsche energetische Behandlung/
Einweihung
- 5 Falsche Therapie/Therapieschäden
- 6 Fremdenergien
- 7 Helfersyndrom
- 8 Ist zu sehr von sich überzeugt
- 9 Ist zu theoretisch
- 10 Kann nicht vergessen/verzeihen
- 11 Karmische Ursache
- 12 Lebt an seinem Lebensplan vorbei
- 13 Lebt zu sehr aus dem Willen heraus
- 14 Lehnt Selbstverantwortung ab
- 15 Lehnt Teile seines Wesens ab
- 16 Nicht gut geerdet
- 17 Nicht bewusst mit dem Hohen Selbst
verbunden
- 18 Nimmt nichts oder vieles nicht gut an
- 19 Traumata
- 20 Übernommene Glaubensmuster
- 21 Verwechselt Macht mit Liebe
- 22 Will leiden
- 23 Zu viel Schwarz-Weiß-Denken
- 24 Fehlertafel
- 25 Andere

Blockadeursachen



38 Chakren – Beispielfragen:

- Welches Chakra ist beteiligt an dem Problem (Problem benennen), das ich habe?
- Welches Chakra ist bei mir blockiert?
- Welches Chakra ist bei mir überaktiv?
- Welches Chakra braucht mehr Energie?
- Welches Chakra gilt es zu aktivieren?
- Auf welches Chakra ist es sinnvoll, mehr Aufmerksamkeit zu richten?

Chakren

- | | | |
|----------------------|---|---|
| 1 Kronen-Chakra | 8 Ellenbogen-Chakra | 15 Transpersonales Chakra
(8. Chakra, ca. 20 cm über dem Kopf) |
| 2 Stirn-Chakra | 9 Handteller-Chakra | 16 Fehlertafel |
| 3 Kehlkopf-Chakra | 10 Knie-Chakra | 17 Andere |
| 4 Herz-Chakra | 11 Fußsohlen-Chakra | |
| 5 Solarplexus-Chakra | 12 Hüftchakra | |
| 6 Sakral-Chakra | 13 Schulterchakra | |
| 7 Wurzel-Chakra | 14 Erdenchakra
(30 cm unter den Füßen) | |

Chakren

